

# ANGUSTIA

Duración: 4 clases

## Contenidos

- ✓ **Clínica freudiana de la angustia.** La angustia como problema nuclear de las neurosis. Presentaciones clínicas de la angustia: irritabilidad general, expectativa angustiada, formas del ataque de angustia, hipocondría, terror nocturno, vértigo, fobias, perturbaciones de la actividad digestiva, cardíaca y respiratoria. Diferencia entre neurosis actuales y psiconeurosis de defensa: ausencia de defensa en las neurosis actuales, imposibilidad del análisis.
- ✓ Distinción entre angustia, histeria de angustia y fobia. Diferentes momentos en la conceptualización de la angustia: angustia automática, señal de angustia. Redefinición de lo traumático a partir del '20: papel del padre, la angustia de castración y la sexualidad experimentada como un peligro. Principales factores de causación de la neurosis. El síntoma en su relación con la angustia y la inhibición. Angustia, miedo, terror, duelo. Diferentes posiciones ante la angustia (histeria de conversión, histeria de angustia, neurosis obsesiva). Función de encrucijada del síntoma fóbico en la neurosis en la infancia: la pregunta por el beneficio primario.

## Expectativas de logro

Que los alumnos puedan:

- Identificar y reconocer las distintas formas de presentación de la angustia, tanto agudas como crónicas.
- Establecer diferencias entre la angustia libremente flotante, el síntoma propio de la histeria de angustia y el parapeto fóbico.
- Conocer y analizar las hipótesis freudianas: angustia por transmudación de libido, desprendimiento de angustia por efecto de la defensa, situación de peligro, señal de angustia y angustia de castración; angustia automática y situación traumática.
- Comparar y distinguir miedo, terror, angustia, síntoma, inhibición, fobia y duelo.

## Bibliografía obligatoria

(Por orden sugerido de lectura)

- ❖ Freud, S. (1895). Sobre la justificación de separar de la neurastenia un determinado síndrome en calidad de 'neurosis de angustia'. En *Obras completas*. T. III. Buenos Aires: Amorrortu. Apartado I.
- ❖ Freud, S. (1915). Lo Inconsciente. En *Obras completas*. T. XIV. Buenos Aires: Amorrortu. Cap. 4.
- ❖ Freud, S. (1925) Inhibición, Síntoma y Angustia. En *Obras completas*. T. XX. Buenos Aires: Amorrortu. Apartados II, IV, VII, VIII, IX, X y 11 B-C (párrafos seleccionados por el docente).

## Bibliografía ampliatoria

- Carbone, N; Fernández, M y Varela, J. (2013) La fobia según Freud. En Napolitano, G (comp) *El campo de Las neurosis en la obra de Freud*. La Plata: Edulp. Versión digital PDF disponible gratuitamente en [www.sedici.unlp.edu.ar](http://www.sedici.unlp.edu.ar)
- Freud, S. (1932) Nuevas conferencias de introducción al psicoanálisis. Conferencia 32: Angustia y vida pulsional. En *Obras Completas*. Buenos Aires: Amorrortu Editores, T. XXII, p. 75-88 y 100-103.
- Piro, MC; Romé, M. (2013) Neurosis infantil – neurosis en la infancia: consideraciones sobre su tratamiento en la obra de Freud. En Napolitano, G (comp)(2013) *El campo de Las neurosis en la obra de Freud*. La Plata: Edulp. Versión digital disponible en [www.sedici.unlp.edu.ar](http://www.sedici.unlp.edu.ar)
- Torres, M., Sosa, M., Martin, J., Lardizábal, M. (2014). Sigmund Freud. La fobia a los caballos. En M. Piro (coord.), *Estructura y función del síntoma fóbico en la infancia*. La Plata: Edulp.

### A. ACTIVIDADES

A.1. Redondee aquellas exteriorizaciones de la angustia que Freud considera *crónicas* (es decir, constantes y permanentes en el tiempo) y subraye en cambio aquellas manifestaciones *agudas* o ataques de angustia (de inicio súbito, curso breve e intenso) (Referencia: artículo de 1895 sobre las neurosis de angustia)

Falta de aire - Terror nocturno- Palpitaciones- Expectativa angustiada - Oleadas de sudor - Hipocondría – Vértigo- Hiperestesia auditiva- Urgencia de orinar- Disnea – Sensación permanente de cansancio- Taquicardia persistente - Irritabilidad general - Hambre insaciable - Temblores- Inclinación a la diarrea.

### Test de lectura

A.2. Luego de la lectura del apartado I del texto freudiano de 1895, marque con una X la respuesta correcta:

1. Dentro de la primera nosografía freudiana, la neurosis de angustia se caracteriza por:
  - A. Pertenecer al grupo de las neurosis somáticas
  - B. Incluirse dentro de las neurosis actuales
  - C. Pertenecer al grupo de las neuropsicosis de defensa
2. Dentro de la primera clínica freudiana, la neurosis de angustia, se vincula con el grupo de las:
  - A. Fobias comunes
  - B. Fobias atípicas
  - C. Fobias típicas
3. Las manifestaciones de la angustia se caracterizan por:
  - A. La monotonía
  - B. La sustitución
  - C. El desplazamiento

4. La agorafobia se define para Freud por su referencia a:
- A. La actividad cardíaca
  - B. La locomoción
  - C. La perturbación digestiva
5. Los ataques de angustia pueden acompañarse de:
- A. Perturbaciones de la actividad cerebral
  - B. Perturbaciones de la actividad sensorial
  - C. Perturbaciones de la actividad cardíaca
6. La neurosis de angustia se diferencia de la psiconeurosis por:
- A. La presencia de mecanismo sustitutivo
  - B. La ausencia de procesamiento psíquico
  - C. La presencia de una representación reprimida
7. Respecto del análisis psicológico de las neurosis de angustia Freud consideraba que las manifestaciones de la misma:
- A. Eran analizables
  - B. No eran susceptibles de reducción
  - C. Eran resistentes

### **Angustia, histeria de angustia y fobia**

A.3. A partir de la lectura del capítulo IV de “Lo inconsciente” (Freud, 1915) responda:

1. ¿A qué llama Freud una “exposición metapsicológica”?
2. Ubique las tres fases del proceso descritas metapsicológicamente por Freud para la histeria de angustia. ¿Qué distingue a la segunda fase de la tercera y cómo se explica para Freud la aparición del “parapeto” fóbico?
3. Caracterice las particularidades de la formación sustitutiva que Freud establece para la histeria de angustia.
4. Explique por qué Freud afirma que: “El proceso represivo de la histeria de conversión se clausura entonces con la formación de síntoma, y no necesita recomenzar en un segundo tiempo- o en verdad proseguir indefinidamente- como ocurre en el caso de la histeria de angustia” (Freud, La represión, p.151)

### **Inhibición, síntoma y angustia**

#### **Test de lectura**

A.4. Indique con una X la respuesta correcta:

1. Luego del giro de los años 20, el afecto- angustia de las zoofobias proviene de:

- A. La represión
- B. El yo
- C. El ello

2. En el apartado IV de ISA, Freud diferencia síntoma de angustia porque en el primer caso opera:

- A. La sustitución
- B. La conrainvestidura
- C. La represión

3. Freud define a la angustia por:

- A. Reacción general del yo bajo condiciones de displacer
- B. Reacción general frente a la situación de peligro
- C. Reacción frente a un objeto temido

4. La función del síntoma es:

- A. Ligar psíquicamente la angustia
- B. Evitar la situación de peligro que introduce al desarrollo de angustia
- C. ligar psíquicamente la angustia y evitar la situación de peligro que introduce al desarrollo de angustia

5. Luego del giro de los años 20, lo peligroso para el neurótico es:

- A. Una suma de excitación que no puede ser tramitada por el principio de placer
- B. Un exceso de libido no aplicada
- C. La investidura libidinosa de la moción pulsional

### **A.5. Guía de preguntas**

1) Al principio del apartado IV Freud se formula tres preguntas sobre la angustia de las zoofobias tomando el caso Hans: una se refiere al síntoma y las otras dos a la satisfacción denegada. Transcriba las preguntas y los intentos de respuesta que Freud da a cada una.

2) ¿Por qué para Freud la angustia no es un síntoma? (Apartado IV)

3) ¿Qué se modifica en este momento en la teoría de la angustia freudiana con respecto al motor de la represión y qué papel adquiere el padre? (Apartado IV)

4) ¿Qué ventajas ofrece al yo la formación sustitutiva de la histeria de angustia? Articule en su respuesta esta afirmación de Freud “La angustia de la fobia es facultativa” (ISA, p. 119) (Apartado VII)

5) ¿Qué es lo que vuelve peligrosa a la exigencia pulsional para Freud en las neurosis? (Apartado VII)

6) ¿Qué diferencia esboza Freud entre angustia y duelo? ¿Cuál es la nota particular de la angustia? (Apartado VII y VIII)

7) ¿Cómo define las características y la función de la angustia? (Apartado VIII)

- 8) ¿Cómo distingue Freud la “neoproducción involuntaria y automática de la angustia de su reproducción deliberada como señal de peligro” (p. 130)? Articule en su respuesta la definición de peligro que Freud decanta en el apartado VIII y la diferencia entre situación de peligro y situación traumática (Apartado XI, B)
- 9) ¿Qué modalidad de acción atribuye Freud a la señal de angustia?
- 10) Establezca un contrapunto entre angustia automática y señal de angustia. Articúlelos con la etiología de las neurosis.
- 11) ¿Por qué para Freud la angustia es el fenómeno fundamental y el principal problema de las neurosis? Ejemplifique (Apartado IX)
- 12) ¿Qué relación establece Freud entre angustia y formación de síntoma?
- 13) ¿Cómo diferencia Freud angustia de miedo? (Apartado XI)
- 14) Enuncie y explique cada uno de los factores que participan en la causación de la neurosis ¿Cuál es el factor que Freud privilegia? ¿Por qué? (Inhibición, síntoma y angustia)

## **B. ACTIVIDADES DE INTEGRACIÓN**

B.1. Señale las premisas que se relacionan con la **Inhibición**, las que corresponden al **Síntoma** y aquellas vinculadas con la **Angustia**.

Afecto - Formación sustitutiva- Limitación funcional- Displacer específico- Mecanismo psíquico- Limitación yoica - Representación reprimida - Procesos de descarga- Desplazamiento- Ligar psíquicamente – Contrainvestidura – Perturbación actividad cardíaca y respiratoria – Reacción frente al peligro – Escapar a la angustia – Evitar el peligro – Fobia – Conversión – Lucha defensiva secundaria – Formación de compromiso